

# Abhängigkeit/Sucht

- USA National Institute on Drug Abuse: Sucht/Abhängigkeit ist eine Störung des Gehirns, die mit zwanghaftem Streben nach und Konsumieren von Drogen einhergeht
- Drogenmissbrauch greift massiv in die neuronale Struktur ein (Neurotransmitter und Rezeptorsysteme; z. B. Dopamin)
- Verlangen steigt, Widerstehen ist schwer (selbst wenn wir den Gebrauch bewusst beenden wollen)
- Ähnlichkeit zu (schlechten) Gewohnheiten: Handlung hängt nicht von bewusster Entscheidung ab.
- Unterschied: Nach Entwicklung einer Gewohnheit können wir sie quasi vergessen – nach Entwicklung einer Sucht übernimmt sie unser Leben und auch unsere bewussten Entscheidungen (→ Planungsverhalten zur Versorgung)



<https://thenounproject.com/term/substance-abuse-service/41339/>

# Abhängigkeit/Sucht

- USA: 12% der Erwachsenen sind „*Binge-Trinker*“ (Europa: deutlich mehr); Opioid-Missbrauch verbreitet
- Zeitfenster 1 Jahr: nur 11% von Substanzmissbrauch Betroffene werden behandelt; vom Rest glauben nur 5%, dass Behandlung nötig ist
- Unattraktiver Tausch: Verlangen → harte Arbeit
- Selbst unter besten Behandlungsbedingungen (Psychosoziale Therapie + Medikamentierung) Rückfallquote hoch: 40-60%
- Potenzial für neue, zusätzliche Wege!?
- Phänomen Sucht komplex und multifaktoriell in der Entstehung
- Wertvolle zusätzliche Perspektive: habituellen Charakter von Sucht untersuchen!

## THE OPIOID EPIDEMIC BY THE NUMBERS



**70,630**

people died from drug overdose in 2019<sup>1</sup>



**10.1 million**

people misused prescription opioids in the past year<sup>1</sup>



**1.6 million**

people had an opioid use disorder in the past year<sup>1</sup>



**2 million**

people used methamphetamine in the past year<sup>1</sup>



**745,000**

people used heroin in the past year<sup>1</sup>



**50,000**

people used heroin for the first time<sup>1</sup>



**1.6 million**

people misused prescription pain relievers for the first time<sup>1</sup>



**14,480**

deaths attributed to overdosing on heroin (in 12-month period ending June 2020)<sup>3</sup>



**48,006**

deaths attributed to overdosing on synthetic opioids other than methadone (in 12-month period ending June 2020)<sup>3</sup>

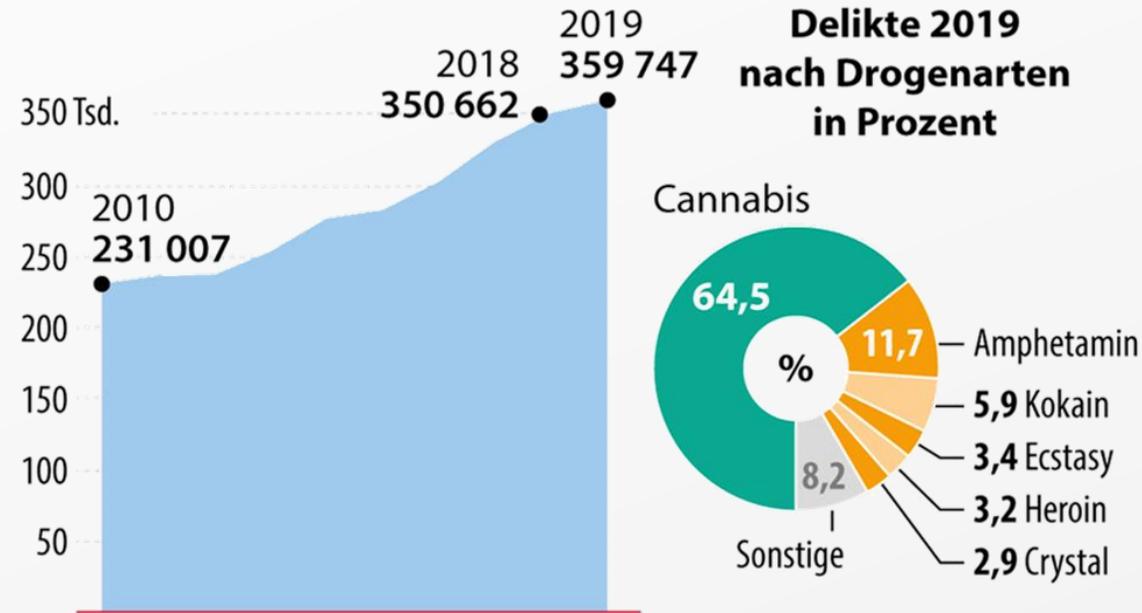
### SOURCES

1. 2019 National Survey on Drug Use and Health, 2020.
2. NCHS Data Brief No. 394, December 2020.
3. NCHS, National Vital Statistics System, Provisional drug overdose death counts.

# Abhängigkeit/Sucht

## Drogenkriminalität in Deutschland

Durch behördliche Kontrollen erfasste Rauschgiftdelikte

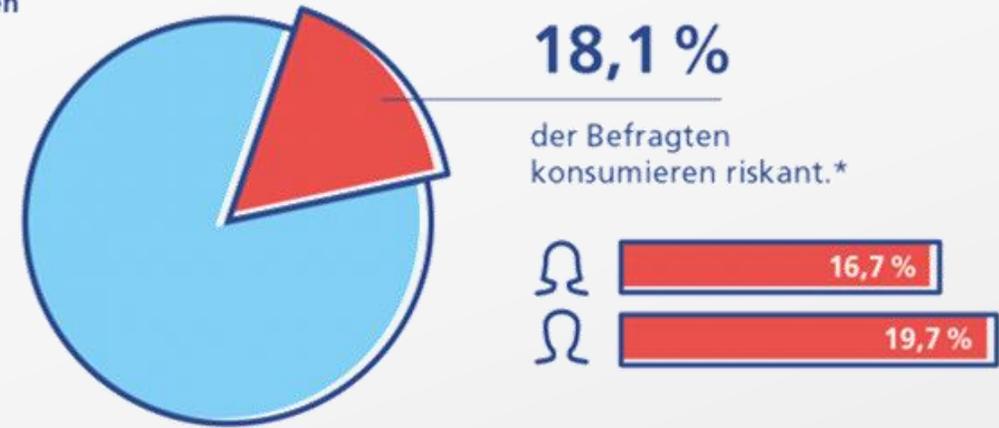


dpa • 101463

Quelle: Bundeskriminalamt

## Wie verbreitet ist riskanter Alkoholkonsum in Deutschland?

6,7 Mio. Menschen in Deutschland konsumieren riskant.\*



Als riskanter Konsum gilt hier, wenn Frauen durchschnittlich mehr als 12 g reinen Alkohol pro Tag und Männer mehr als 24 g reinen Alkohol pro Tag zu sich nehmen.

\* 9.267 Personen von 18 bis 64 Jahren wurden 2018 zu ihrem Konsumverhalten befragt. Die Angaben wurden auf die Gesamtbevölkerung in dieser Altersklasse hochgerechnet. Die Zahlen in dieser Grafik beziehen sich nur auf diejenigen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben. Das waren rund 72% der Befragten.

Quelle: Atzendorf et al. (2019)

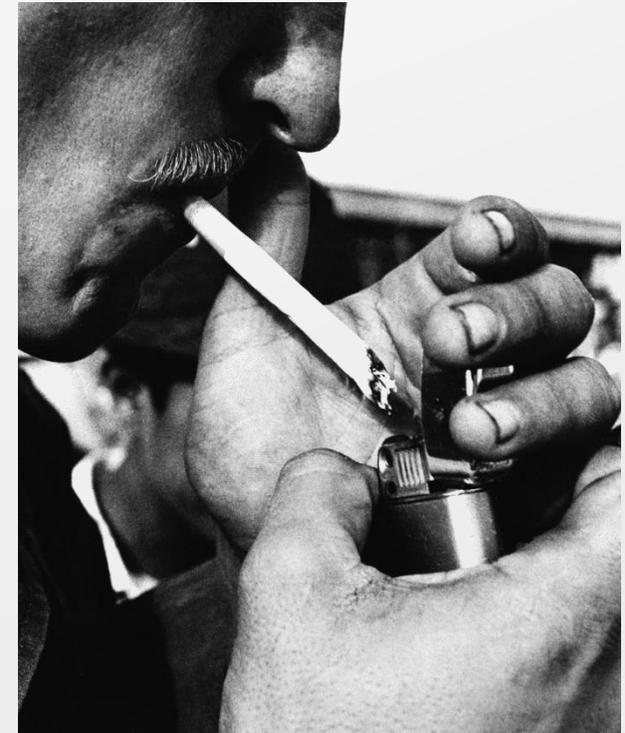
© Stiftung Gesundheitswissen 2020



# Abhängigkeit/Sucht

- Vietnamkrieg: 1955-1975; Kriegseintritt der USA: 1964
- ca. 5 Mio. vietnamesische Opfer, ca. 60.000 US-Soldaten; ca. 150.000 Verwundete der US-Armee
- max. US-Truppenstärke ca. 600.000 Soldaten
- Einschätzung 1971: 15% der US-Soldaten heroinabhängig
- Wikipedia: „Über 40.000 US-Soldaten wurden bis 1970 in Vietnam heroinabhängig“
- Dr. Jaffee: 40% tried, 20% addicted
- Panik in den USA!
- Einschätzung: Was würden Sie vorschlagen?

<https://www.wbur.org/npr/144431794/what-vietnam-taught-us-about-breaking-bad-habits>



# Abhängigkeit/Sucht

- Urin-Test und “Detoxification“ vor Heimreise
- Lee Robins: Interviews nach einem Jahr und drei Jahren
- 95% der Abhängigen in Vietnam waren nach einem Jahr in den USA nicht mehr abhängig!
- Typische klassische Rückfallquoten: 90%
- Da stimmt was nicht!!!  
→ Roberts muss Studienergebnisse über Jahre hinweg verteidigen

Podcast, 9 min: <https://www.wbur.org/npr/144431794/what-vietnam-taught-us-about-breaking-bad-habits>

MP3: [https://ondemand.npr.org/anon.npr-mp3/npr/me/2012/01/20120102\\_me\\_05.mp3](https://ondemand.npr.org/anon.npr-mp3/npr/me/2012/01/20120102_me_05.mp3)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1360-0443.1993.tb02123.x>



# Abhängigkeit/Sucht

- *“You were coming from a bad place back to a good place. I didn’t need it anymore because I was leaving the past behind.’ Back home, there were few, if any, fellow soldiers around using heroin or opium. Even the means of heroin use differed. In the States, the drug was not as pure and often required injection.*
- *“What people go through during war has little to do with our regular lives. But that is the point. The Vietnam War context was what spurred many soldiers to use drugs. Once regularly using, they should have succumbed to the power of the drug. Instead, coming back home to different surroundings was a deterrent for 95 percent of users. When environments changed and imposed significant friction on drug use and driving forces on alternative actions, most soldiers quit.”*
- Aber: Für 5% ging die Sucht weiter

# Abhängigkeit/Sucht

- Experimente mit Ratten:
  - EX1: Gabe von Morphin unter untersch. Lebensbedingungen (alleine vs. in Kolonie)
  - EX1: Ratten in Kolonien konsumieren weniger
  - Viele Erklärungsansätze möglich!
  - EX2: Ratten in Isolation bekommen Kokain → Detox in Isolation (D-I) vs. In Kolonie (D-K) → Isolation mit Kokain-Hebel
  - EX2: D-K konsumieren deutlich weniger (ca. 50%)
- Interpretation: Sucht als Adaptation an eine Situation ohne sonstige Belohnungen
- Snoek et al. (2016): *“The most important difference between those who have achieved meaningful recovery and those who have not lies not in their skills or knowledge, but in whether they were able to overcome the financial and social obstacles to moving to a nonpathogenic environment.”*
- Auch hier: Reibung wichtig!

Snoek, A., Levy, N., & Kennett, J. (2016). Strong-willed but not successful: The importance of strategies in recovery from addiction. *Addictive Behaviors Reports*, 4, 102-107.

# Abhängigkeit/Sucht

- Behandlungsansatz nach dem Kontext-Modell: Ansatzpunkte nicht nur die Person, sondern v. a. die Umgebungsbedingungen
- Situationen und Umgebungen mit alternativen Belohnungen schaffen
- Niedriger Sozioökonomischer Statust spielt daher große Rolle
- *“John Monterosso and I interviewed eighteen members of twelve-step programs, each of whom had achieved more than two years of sobriety. (...) they had practiced recovery behaviors [e. g. going to meetings, practicing gratitude, helping others, ...] to the point at which they became automatic. They had replaced bad habits with good ones. They had adapted some of the same neural mechanisms that promote habitual drug use to instead support their well-being and sobriety.”*